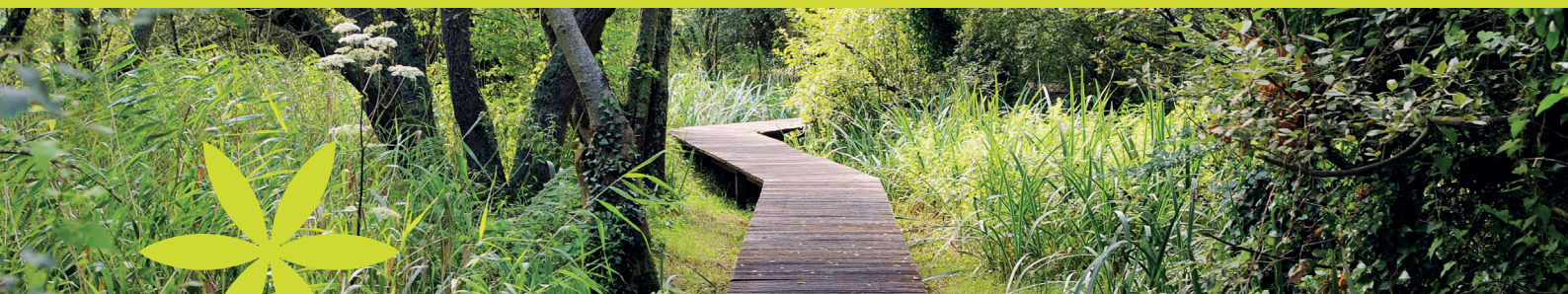


N° 43
MARS
2016

COMITÉS DES BASSINS VERSANTS
DU LÉGUER ET DE LA LIEUE DE GRÈVE

J'agis pour l'environnement

Reiñ a ran bec'h evit an endro



AGIR POUR L'ENVIRONNEMENT, ÇA COULE DE SOURCE !

Depuis 15 ans, vous êtes plus de 50 000 habitants à recevoir gratuitement la lettre « Je jardine avec l'environnement ». Créé par les bassins versants du Léguer et de la Lieue de Grève, ce rendez-vous trimestriel est l'occasion de vous donner des conseils et astuces pour avoir un beau jardin en se passant de pesticides et ainsi préserver la qualité de l'eau de nos rivières.

Aujourd'hui, votre lettre évolue et devient « J'agis pour l'environnement ». En plus de conseils ludiques sur le jardinage, vous y retrouverez désormais de nouvelles thématiques comme les **économies d'eau** ou encore la **consommation de produits locaux**, qui ont elles aussi un impact sur la qualité de nos rivières. Car si la qualité de l'eau et les milieux aquatiques se portent mieux depuis ces dernières années et en partie grâce à vous, la situation reste fragile et n'est pas encore satisfaisante. Il est donc important que, collectivement, nous poursuivions nos efforts pour un environnement meilleur.

Parce que nos actions du quotidien peuvent améliorer la qualité de l'eau ou la dégrader, parce que nos pratiques peuvent protéger nos rivières ou les détruire,

« agissons ensemble pour notre environnement ! »

Dans ce nouveau numéro, retrouvez le programme de la **11^e semaine pour les alternatives aux pesticides** et participez aux différentes animations proposées. Allez également à la rencontre des **producteurs locaux** sur les marchés de notre territoire !

du 20 au 30 mars 2016

NUMÉRO SPÉCIAL
SEMAINE POUR
LES ALTERNATIVES
AUX PESTICIDES

agenda

PROCHAINS RENDEZ-VOUS...

→ **SAMEDI 9 ET DIMANCHE 10 AVRIL**
20^e exposition/vente « Plantes et
Jardins du Trégor » au Château de Kergrist
à PLOUBEZRE

→ **DIMANCHE 15 MAI 2016**
13^e fête du jardinage et de l'agriculture
à BELLE-ISLE-EN-TERRÉ

SEMAINE POUR LES ALTERNATIVES AUX PESTICIDES

DIX JOURS POUR DÉCOUVRIR LES ENJEUX SANITAIRES ET ENVIRONNEMENTAUX
DES PESTICIDES ET MIEUX S'INFORMER SUR LEURS ALTERNATIVES

SEMAINE
pour les
alternatives
aux
pesticides
20 au 30 mars



☐ DIMANCHE 20 MARS Troc de plantes & astuces

Troc de plantes, boutures, graines, conseils et astuces avec l'association Jardin Passion Lannion. Venez échanger vos graines et plants et demander des conseils auprès du bassin versant du Léguer.

→ Allée des soupirs, à LANNION, de 10h30 à 12h. Entrée libre, ouvert à tous.



☐ SAMEDI 19 ET MERCREDI 23 MARS

Atelier participatif de fleurissement
de pieds de murs

Venez aider à fleurir l'espace communal et repartez avec des graines de fleurs à semer devant chez vous.

→ Samedi 19 mars, à PLOUGRESCANT, de 10h30 à 12h, aux abords de l'église.
→ Mercredi 23 mars, à PLEUBIAN, de 14h à 17h, au Manoir du Launay.

Venez découvrir comment la commune s'adapte à la réduction des produits phytosanitaires et venez apprendre à fleurir vos pieds de murs.

→ Samedi 19 mars, à BULAT-PESTIVIEN, de 10h30 à 12h, au bourg.



☐ MERCREDI 23 MARS Initiation au compostage

Initiez-vous à l'art du compostage, pour enrichir votre jardin... et soulager votre bac à ordures ménagères avec l'office culturel municipal et le service enfance-jeunesse de Plesstin-les-Grèves.

→ PLESTIN-LES-GRÈVES, Ti an Holl, de 14h à 17h.
Renseignements et inscriptions au 02 96 35 23 10 (nombre de places limité).



☐ MERCREDI 23 MARS Conférence

« Plancton marin et pesticides » par Françoise QUINIOU, écotoxicologue et Gaël DURAND, chimiste.

Bien que liés à deux mondes différents, le plancton vivant en milieu marin et les pesticides utilisés en milieu terrestre peuvent se rencontrer en eaux côtières.

Nos deux intervenantes présentent leurs travaux évaluant les effets de ces produits sur le plancton et la vie marine.

→ Salle des fêtes de TRÉGUIER, à 18h. Entrée libre.



☐ JEUDI 24 MARS

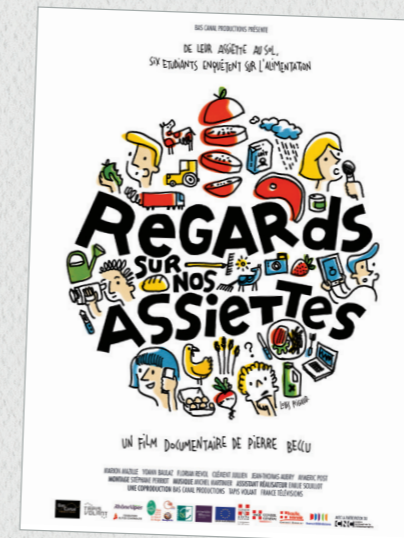
Ciné-débat

« Regards sur nos assiettes », un film documentaire de Pierre BÉCCU.

Six étudiants en géographie et ingénierie d'espace rural enquêtent sur l'alimentation.

De leur assiette au sol, ils remontent la filière des aliments, étudient les impacts de nos choix de consommateurs et découvrent d'une façon spontanée l'envers de l'assiette.

→ Cinéma Les Baladins, LANNION, à 20h30. Prix d'une séance de cinéma.



☐ VENDREDI 25 MARS

Sortie nocturne à la rencontre
des amphibiens

War dro an natur vous propose de découvrir les amphibiens, tout d'abord par un diaporama puis par une balade à la rencontre de ces animaux aux mœurs souvent nocturnes.

→ Rendez-vous sur le parking du Centre de ressources du Palacret, à SAINT-LAURENT, à 20h. Gratuit. Prévoir bottes, lampe de poche et vêtements chauds.
Renseignements au : 06 15 18 16 83



☐ SAMEDI 26 MARS

Chantier participatif
de création d'une mare

War dro an natur vous invite à retrousser vos manches pour créer une zone refuge et une mare pour les amphibiens.

→ Rendez-vous sur le parking du Centre de ressources du Palacret, à SAINT-LAURENT, de 13h30 à 17h. Gratuit. Amenez vos outils.
Renseignements au 06 15 18 16 83

☐ SAMEDI 26 MARS

Portes-ouvertes et contes au GAEC
de Saint-Guérolé

Pierre et Yves ADAM, producteurs de légumes bio, vous expliqueront comment ils se passent de pesticides de synthèse et d'engrais chimiques. La visite intéressera aussi les enfants car elle sera agrémentée de petits intermèdes avec les contes de la Fée Haziël.

→ TRÉVOU-TRÉGUIGNEC - Kermorwezan, Saint-Guérolé (fléchage depuis le bourg) de 14h à 17h - Entrée libre, ouvert à tous.

☐ MARDI 29 MARS

Spectacle « Perline ou le cycle de
l'eau » de MORISSE et Compagnie

Perline, la goutte d'eau, abandonne son nuage, sans attendre la pluie, pour partir à la découverte de la terre. La grande aventure de l'eau illustrée par des chansons, des marionnettes et des décors de bois mouvants et colorés.

→ Représentation scolaire suivie d'une rencontre avec les artistes, organisée par l'office culturel municipal Ti an Holl, à l'espace culturel An Dour Meur, PLESTIN-LES-GREVES.

Trucs & astuces

DÉCOUVREZ GRATUITEMENT LE POUSSE POUSSE !

Cette houe maraîchère est adaptée au désherbage de toutes vos surfaces meubles : terre, allées gravillonnées, sablées...



Cet outil est composé d'un châssis équipé d'une grande roue et d'un guidon réglable en hauteur sur lequel peuvent être installés divers outils : sarcloir, émietteur... Aussi efficace que la binette, mais plus facile (plus besoin de se baisser), il suffit de le pousser vers le bas pour travailler en profondeur ou de le pousser à l'horizontal pour rester en surface.

Vous habitez sur le territoire du bassin versant du Léguer ? Venez l'emprunter gratuitement ! Des points de dépôt seront créés à cet effet.

D'autres outils sont aussi à votre disposition à Lannion-Trégor Communauté (désherbeur thermique gaz, désherbeur électrique, binette pic bine).

Pour plus de renseignements, contactez le 02 96 05 09 24



DU LOCAL DANS NOS PANIERS

Tous au marché !

CONNAÎTRE L'ORIGINE DES PRODUITS QUE L'ON CONSOMME N'EST PAS TOUJOURS SIMPLE.

L'étiquetage est certes réglementé mais il reste peu précis et se cantonne souvent à indiquer le pays d'origine. Ainsi, pour consommer local, **pensez à faire vos achats au marché !** De nombreuses communes du territoire proposent un marché hebdomadaire où plusieurs producteurs locaux viennent vendre le fruit de leur travail. Garants de l'origine, de la fraîcheur et de la qualité de leurs produits, ces « agriculteurs-vendeurs » seront également ravis d'apporter explications et conseils. **Alors n'hésitez plus... À vos paniers !**

OÙ ET QUAND LES TROUVER ?

	LUNDI → Guerlesquin/Trégastel
	MARDI → Plouaret/Trébeurden/Ploulec'h
	MERCREDI → Pleumeur-Bodou/Belle-Isle-en-Terre
	JEUDI → Lannion
	VENDREDI → Loguivy-Plougras/Perros-Guirec
	SAMEDI → Ploumilliau/Le Vieux Marché
	DIMANCHE → Plestin-Les-Grèves/La Clarté (Perros-Guirec)/Lannion



PLUS D'INFOS :
ptg.deschampsalassiette.fr

La recette

PURÉE DE BUTTERNUT

≈ POUR 4 PERSONNES ≈

INGRÉDIENTS

- 5 pommes de terre
- 1 courge butternut
- 10 cl de crème fraîche et/ou du lait
- Sel, poivre, noix de muscade

PRÉPARATION

- Coupez la courge en morceaux et épluchez-la. Puis épluchez les pommes de terre.
- Faites cuire le tout dans une casserole d'eau puis égouttez les légumes.
- Écrasez les légumes au presse purée, assaisonnez (sel, poivre, muscade) selon votre goût et ajoutez la crème fraîche et le lait pour obtenir la consistance désirée. Il ne vous reste plus qu'à déguster !

**VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?
VOUS SOUHAITEZ RECEVOIR
LE BULLETIN PAR COURRIER
ÉLECTRONIQUE ?**

Contactez-nous au 02 96 05 09 24
ou par email :
nadège.gicquel@lannion-tregor.com