

# J'agis pour l'environnement

Reiñ a ran bec'h evit an endro



## GÉRER DURABLEMENT L'EAU SUR MON TERRITOIRE

L'eau potable de votre robinet est produite essentiellement à partir de l'eau prélevée dans les cours d'eau du Léguer et du Yar. Les quantités prélevées et les débits minimums qui doivent rester dans le cours d'eau sont réglementés afin d'assurer un volume d'eau suffisant pour le bon fonctionnement des écosystèmes aquatiques.

La gestion durable et équilibrée de la ressource en eau à l'échelle des bassins versants est apparue comme un enjeu important sur le territoire suite aux sécheresses de 2003, 2011 et 2016. Il est constaté depuis quelques années, une baisse des débits sur la période s'étalant d'août à octobre.

Au cours des dernières années, différents épisodes critiques ont amené les acteurs de l'eau à travailler sur la gestion quantitative. En effet, le débit réservé, c'est-à-dire le volume d'eau minimum qui doit être conservé à l'aval des captages d'eau a été franchi plusieurs fois.

De plus, s'il reste encore beaucoup d'incertitudes sur l'ampleur des effets liés au dérèglement climatique en Bretagne, les dernières études prévoient une intensification des périodes de sécheresse et une baisse des débits des cours d'eau dans les décennies à venir.

Le SAGE<sup>1</sup> Baie de Lannion et les Bassins Versants du Léguer et de la Lieue de Grève engagent aujourd'hui des actions pour anticiper et prévoir une gestion durable de la ressource en eau : étude besoins/ressource, actions de sensibilisation, restauration des milieux aquatiques, etc.

En 2020, la Commission Locale de l'Eau<sup>2</sup> du SAGE Baie de Lannion a souhaité engager une étude qui quantifiera la ressource en eau disponible (aujourd'hui et demain dans un contexte de dérèglement climatique). L'objectif est de trouver un équilibre permettant le maintien des milieux aquatiques et de la biodiversité associée, et la satisfaction des usages dépendants d'une eau de qualité et disponible en quantité suffisante.

Mais, dès aujourd'hui, des mesures peuvent être mises en œuvre par tous comme par exemple les économies d'eau et la gestion des eaux pluviales. En favorisant leur infiltration plutôt que leur ruissellement ou leur évacuation rapide, les collectivités, les agriculteurs et les particuliers contribuent à limiter les risques de pollution mais aussi à remplir les nappes qui alimenteront les cours d'eau en été.



### VALLÉE DU LÉGUER Un questionnaire pour les habitants

Dans le cadre d'une étude en lien avec le label « Site Rivières Sauvages », le Bassin Versant « Vallée du Léguer » invite les habitants à participer à un questionnaire en ligne.

Pour répondre au questionnaire, c'est par là :

<http://www.vallee-du-leguer.com/Evaluation-des-services-ecosystemiques-rendus-par-la-vallee-du-Leguer>

Merci d'avance !

<sup>1</sup> Schéma d'Aménagement et de Gestion des Eaux (SAGE) Baie de Lannion (<http://sage-baie-lannion.fr/>)

<sup>2</sup> CLE : instance multi-acteurs regroupant des élus, des représentants économiques, associatifs et de l'État.





# FAVORISER L'INFILTRATION DE L'EAU DE PLUIE

## Et pourquoi pas dans mon jardin ?



Ressource indispensable à la vie, l'eau est utilisée par l'être humain pour s'alimenter en eau potable, diluer les eaux traitées, produire et développer son territoire. Pourtant l'eau de pluie a longtemps été sous-estimée et rejetée directement dans les cours d'eau ou en mer par un système de réseau dit « système par évacuation ». Aujourd'hui, et pour permettre à l'eau de pluie d'être réintroduite dans le cycle de l'eau, il est privilégié l'infiltration dans le sol, directement à l'endroit où la pluie tombe.

### QUELS INTÉRÊTS ?

- Limite le ruissellement jusqu'aux cours d'eau ce qui réduit les risques de pollution et d'inondation,
- Favorise le rechargement des nappes phréatiques qui alimentent nos rivières, essentiel pour la biodiversité des milieux aquatiques et pour assurer l'approvisionnement en eau potable car l'eau que nous consommons provient en grande partie des rivières,
- Favorise l'épuration naturelle,
- Indirectement, désengorge le réseau d'assainissement saturé en raison des mauvais branchements (eaux usées/eaux pluviales).

### CHOIX DE L'AMÉNAGEMENT

Celui-ci doit être réfléchi selon plusieurs facteurs :

- perméabilité du sol,
  - pluviométrie locale,
  - budget
  - usage du matériel,
  - volume d'eau à stocker,
  - spécificités du sol
- **Attention** : pas d'aménagement en zone humide, vérifier sur le site *Géobretagne*.

## Comment faire chez soi ? Quelques exemples

### NOUE ET BASSIN D'INFILTRATION



Dépression peu profonde (1m de profondeur max. pour la noue et 2m pour le bassin) dans mon jardin.

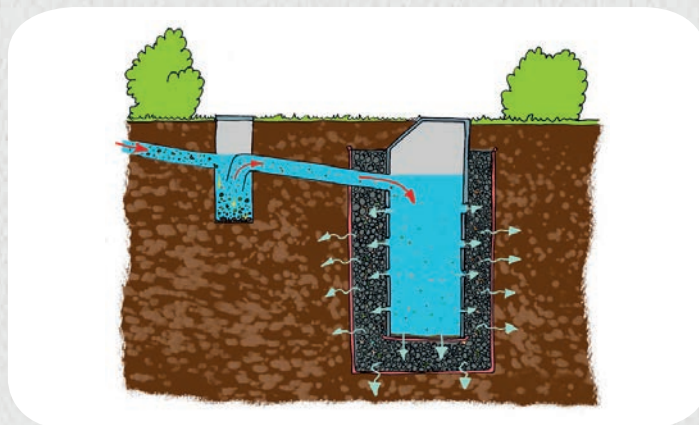
Simple à réaliser et à entretenir - connexion possible aux gouttières.

Infiltration lente qui favorise la dépollution par les plantes et bactéries présentes.

**Conseil** : Préférer une végétation adaptée au manque d'eau.

**Coût** : environ 10€ le m<sup>3</sup>

### PUITS D'INFILTRATION OU Puits PERDU



Ouvrages de plusieurs mètres de profondeur où l'eau s'infiltre dans les couches plus profondes du sol.

**Le fond du puits doit être situé au moins 1m au-dessus du toit de la nappe.**

Trop plein éventuellement à prévoir ainsi qu'un ouvrage de décantation pour éviter le colmatage du puits.

**Conseils** : Éviter d'y apporter des laitances de ciment, crépis, terre, etc. et l'aménager à distance d'arbres (racines).

**Coût moyen** : puits de 2m de profondeur et 2m de large = 1500€ HT et 90€/an pour l'entretien.



## REVÊTEMENT PERMÉABLE



Pour terrasse, allée ou place de stationnement.  
Sur sol relativement plat (pente <2,5%) et pose préalable d'un géotextile.

**Entretien :** un par an (passage d'un jet d'eau haute pression nécessaire pour éviter un colmatage).

Grande variété de revêtements perméables selon son utilisation : pavés à joints larges, pavés poreux, dalles engazonnées, dalles alvéolées, mélange terrepierre, etc.)

*Coût moyen des dalles béton - gazon pour revêtements perméables : 15-25€/m<sup>2</sup>*

**Rappel :**  
la loi Labbé  
interdit  
l'utilisation de  
produit phy-  
tosanitaire de  
synthèse pour  
désherber.

## RÉCUPÉRATION D'EAU DE PLUIE



Directement relié aux gouttières.  
Économiser et disposer d'une réserve pour arroser le potager ou nettoyer sa voiture.

*Coût : entre 50 et 500 € (jardineries et magasins de bricolages)*

**Astuce :** Pour garder de l'humidité dans le sol et éviter le ruissellement de l'eau, **je paille mon jardin.**



## AUTRES SOLUTIONS

Toitures végétalisées, dispersion et infiltration des eaux pluviales par drains pour les petites parcelles, etc.



# Trucs & astuces



## Économisez l'eau (et votre argent)

### ♦ Réducteur de pression après mon compteur

(Intérêt si >3 bars de pression)

Économie de 10 à 25 m<sup>3</sup>/an  
(et 30 à 75 €/an)

### ♦ Mousseurs sur mes robinets

Économie de 2 à 3 m<sup>3</sup>/an  
(et 6 à 9 €/an)

### ♦ Régulateur de débit sur ma douche ou une douchette à débit limité

Économie de 10 à 15 m<sup>3</sup>/an  
(et 30 à 45 €/an)

### ♦ Chasse d'eau double vitesse (3/6 L) ou un éco-sac dans le réservoir

Économie de 5 à 8 m<sup>3</sup>/an  
(et 15 à 24 €/an)

## Où les trouver ?

En magasins de bricolage et sur Internet

## Pour aller plus loin :

L'association Eau et Rivières de Bretagne propose également une fiche de diagnostic de votre habitation pour mieux cibler les fuites et les économies d'eau possible :

[www.eau-et-rivieres.org/economiesdeau-passer-a-laction](http://www.eau-et-rivieres.org/economiesdeau-passer-a-laction)





# QUAND DOIS-JE TAILLER MES HAIES ?

## LA LOI ET LES OISEAUX SE SONT MIS D'ACCORD



Pinson des arbres, pouillot véloce, mésange bleue, mésange charbonnière, accenteur mouchet, troglodyte mignon... Vous connaissez sans doute bien certains de ces petits oiseaux qui nichent notamment dans les haies de nos jardins.

Bien que communs dans nos haies, bosquets et bois, ces oiseaux subissent comme l'ensemble de notre patrimoine naturel de multiples pressions et leurs populations sont en déclin. Ce constat est à l'origine de la loi du 29 octobre 2009 sur la protection des oiseaux.

Cela fait ainsi plus de 10 ans qu'il est interdit de les déranger pendant la période de reproduction et de dépendance (élevage des jeunes). Cette loi est malheureusement méconnue alors que le respect de ses dispositions est un réel atout dans l'accueil des oiseaux, plus efficace par exemple que le nourrissage, pas toujours opportun selon les périodes et les conditions de mise en œuvre, ou la pose de nichoirs. La bonne combinaison des trois actions est bien sûr encouragée !

Pour la préservation des oiseaux dans un jardin, la première action à mettre en œuvre consiste ainsi, conformément à la loi, à ne pas tailler les haies en période de nidification et d'élevage des jeunes oisillons. Il est en effet illusoire de penser tailler une haie sans perturber une nidification (la loi ne concerne pas que la destruction des nids) et toute haie constituée d'arbres et/ou d'arbustes feuillus abrite au moins 1 ou 2 espèces parmi les 280 espèces protégées.

**Pour faire simple : pour respecter la loi et accueillir les oiseaux dans un jardin, la période de taille des haies court du 1<sup>er</sup> août au 1<sup>er</sup> mars.**



Mésange



### CONFITURE DE COURGETTES OU DE TOMATES VERTES

La recette

C'est bientôt la fin de l'été, la saison des confitures bat son plein ! En fin d'été, il peut vous arriver d'être débordé par votre production de courgettes au potager, ou de déplorer que les dernières tomates n'ont plus assez de soleil pour mûrir... Voici deux recettes de confiture rapides à faire.

#### INGRÉDIENTS

- 1kg de courgettes ou de tomates vertes
- 800g de sucre, voire moins
- 1 citron

#### PRÉPARATION

- Lavez les courgettes ou les tomates, ôtez les pédoncules, puis coupez en gros cubes.
- Placez-les dans une bassine à confiture avec le sucre, arrosez du jus du citron.
- Faites cuire à feu moyen en mélangeant régulièrement, puis mixez.
- Lorsque la confiture commence à adhérer aux bords de la bassine, c'est qu'elle est cuite, mettez en pots !
- Ces confitures peuvent se relever d'un peu de gingembre ou de badiane.

**VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?  
VOUS SOUHAITEZ RECEVOIR  
LE BULLETIN PAR COURRIER  
ÉLECTRONIQUE ?**

Contactez-nous au 02 96 05 54 34  
ou par email :  
marine.samson@lannion-tregor.com

#### PLUS D'INFOS :

[www.lannion-tregor.com](http://www.lannion-tregor.com)

[www.vallee-du-leguer.com](http://www.vallee-du-leguer.com)