

# J'agis pour l'environnement

Reiñ a ran bec'h evit an endro

## LES PESTICIDES AU JARDIN, C'EST FINI !



Après les collectivités, c'est au tour des particuliers de devoir se passer de tous pesticides chimiques.

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier, une nouvelle mesure (issue de la loi Labbé) interdit aux particuliers d'acheter, d'utiliser et de stocker des pesticides chimiques de synthèse (insecticides, herbicides et fongicides) pour jardiner ou désherber. À ce jour, seuls les produits de biocontrôle, les produits à faible risque et les produits homologués en agriculture biologique, restent autorisés.

Attention toutefois, ces produits ne doivent pas devenir des produits de substitution à la gamme des pesticides chimiques. Leur usage n'est pas sans conséquence pour l'environnement, alors méfiance !

Préférez des solutions plus douces comme le désherbage mécanique. Un outil a déjà fait ses preuves : le pousse-pousse. Adapté pour désherber les surfaces stabilisées qu'elles soient sablées ou gravillonnées, il vous facilitera grandement la « corvée » du désherbage.

N'hésitez pas à l'emprunter, il est en libre-service dans de nombreux lieux.

### • Sur le territoire du bassin versant Vallée du Léguer :

Bar Le Marchois au Vieux Marché - Mairie de Ploubezre - Mairie de Bulat Pestivien - Mairie de Loguivy-Plougras - Mairie de Louargat - Mairie de Trégrom - Mairie de Trégastel - Maison du développement à Plouaret et bientôt d'autres lieux.

### • Sur le territoire des bassins versants de la Lieue de Grève :

Service Enfance Jeunesse de Plestin-les-Grèves.



Une autre solution, plutôt simple à mettre en œuvre : le fleurissement des pieds de murs et façades, une bonne alternative au désherbage qui favorise le retour de la biodiversité. Plusieurs communes ont déjà appliqué ce principe dans leur bourg avec l'aide des bassins versants.



Afin d'assurer l'élimination dans des conditions sécurisées, tous les produits non utilisés et les emballages que vous détenez doivent être apportés à la déchèterie.

## agenda

PROCHAINS RENDEZ-VOUS...

### → MARDI 19 MARS 2019

Fréquence Grenouille (une opération de sensibilisation à la préservation des zones humides).

Sortie nocturne à la découverte des amphibiens. Rdv à PLOUNÉRIN (parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf) à 20h.

Gratuit - Sur inscription : 06 83 68 22 72

### → DU MERCREDI 20 AU DIMANCHE 31 MARS

Semaine pour les alternatives aux pesticides (SPAP). Voir page 2.

### → DIMANCHE 12 MAI 2019

Fête du jardinage et de l'agriculture à BELLE-ISLE-EN-TERRE

# SEMAINE POUR LES ALTERNATIVES AUX PESTICIDES DANS LE TRÉGOR

Comme chaque année depuis plus de 10 ans, 3 structures de bassin versant et de nombreux partenaires s'associent pour participer à cette opération nationale, afin de sensibiliser sur les problématiques environnementales et de santé liées aux pesticides et de promouvoir les alternatives. Tout le programme...



## EXPOSITION

### DU 18 MARS AU 1ER AVRIL

Exposition sur les oiseaux communs des jardins (co-réalisée par le GEOCA et Bretagne Vivante).

→ Maison des talus à Pouldouran, aux heures d'ouverture - Gratuit.

## PROJECTION

### MERCREDI 20 MARS

« Un autre chemin », de Jean-Claude Cogrel et Michel Parfait. Proposé par les Paniers du Bocage et le mouvement « Nous voulons des coquelicots » du Trégor.

→ Espace Ste-Anne à Lannion, à 20h. Entrée libre.

## ATELIER

### MERCREDI 27 MARS

Atelier fleurissement pieds de murs et façades proposé par le comité des bassins versants de la Lieue de Grève.

→ RDV à la mairie de Plufur, à 14h.

### SAMEDI 23 MARS

• **Atelier au verger.** Proposé par Lannion-Trégor Communauté, War-dro an natur et Les Mordus de la Pomme.

→ Rdv à Plounérin (sur le parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf). De 14h30 à 16h30. Gratuit - Sur inscription au 06 15 18 16 83.

• **Balade sonore :** apprenez à reconnaître les chants d'oiseaux.

• **Atelier nichoirs :** construisez des nichoirs à hirondelles et moineaux. Proposé par le Comité de bassin versant du Jaudy-Guindy-Bizien, Lannion-Trégor Communauté, War dro an natur et le Centre de découverte du son.

→ Maison des talus à Pouldouran. Balade de 10h à 12h / Atelier de 14h30 à 17h. Gratuit - Sur inscription au : 02 96 91 33 00.

### MERCREDI 27 MARS

Animation Jardinage au naturel. Proposée par Guingamp-Paimpol Agglomération, le SMICTOM du Ménez-Bré et le Comité de bassin versant du Jaudy-Guindy-Bizien.

→ Déchetterie de Bégard, 9h30-17h. Gratuit.

## PROJECTION

### JEUDI 28 MARS

Projection du film documentaire « Le grain et l'ivraie » de Fernando Solanas.

→ Cinéma les Baladins à Lannion, à 20h30. Tarif réduit.

### VENDREDI 29 MARS

« Rivière Léguer, histoire d'une reconquête » de Philippe Laforge produit par le bassin versant Vallée du Léguer, suivi d'un débat. Proposé par l'association Trégorom Terre Solidaire et le bassin versant Vallée du Léguer.

→ Salle des fêtes de Trégorom, à 20h. Entrée libre.

## ATELIER JARDINAGE

### SAMEDI 30 MARS

Création d'une butte de permaculture et présentation d'une méthode d'inventaire des vers de terre. Proposé par le comité de bassin versant du Jaudy-Guindy-Bizien et War-dro an natur.

→ RDV derrière l'ancienne mairie de Cavan, à 14h.

## TROC DE PLANTES

### DIMANCHE 31 MARS

Troc de plantes proposé par l'association Jardin Passion Lannion.

→ Rdv à Lannion (Allée des soupirs). De 10h30-12h - Gratuit.

## JOURNÉE « BIODIVERSITÉ »

### DIMANCHE 31 MARS

10h-12h Atelier création de nichoirs et hôtels à insectes.

10h-11h30 Visite guidée du potager des harmonies sur les associations vertueuses.

11h30-12h30 Présentation de la nouvelle édition du livre « Guide du Potager bio en Bretagne » par ses auteures.

14h15-15h45 Débat/Table ronde sur l'abeille et la biodiversité avec l'association « L'abeille verte du Trégor ».

16h-17h Semis déambulatoire de fleurs mellifères en musique, avec le groupe « La Monique ».

17h-19h Projection du film « Jardin Sauvage » proposé par l'Écocentre Trégor et le bassin versant Vallée du Léguer.

→ Écocentre Trégor, route du Radôme à Pleumeur-Bodou - Entrée libre. Renseignements au 06 40 56 84 46.

## Observez et inventoriez la biodiversité de votre jardin !



Lancé en 2006 par Noé et le Muséum National d'Histoire Naturelle, le programme « Opération Papillons » fut l'un des premiers projets de sciences participatives sur le thème de la Biodiversité proposé au public en France.

Tous les ans, de mars à octobre, des milliers de particuliers réalisent le comptage des papillons dans leur jardin, un parc public ou sur leur balcon. 12 000 jardins ont été suivis en France depuis le lancement de l'opération.

Myrtil, Paon-du-jour, Amaryllis, Citron, Vulcain, Belle-dame, Machaon, etc., autant de jolis noms de papillons à découvrir ! Pour vous aider, une petite fiche d'identification est proposée.

La somme de ces informations, collectées et analysées par des spécialistes, permettent de mieux apprécier à la fois la richesse et le rôle des jardins dans l'ac-

cueil de la biodiversité mais aussi l'érosion de cette diversité sur une décennie. Vous trouverez donc aussi sur les sites Internet dédiés et au fil des pages de votre bulletin JAPE les conseils pour rendre votre jardin le plus accueillant possible !

• Vigie nature : [vignature.fr/fr/tous-2932](http://vignature.fr/fr/tous-2932)

• Observatoire de la biodiversité des jardins : [obj.mnhn.fr](http://obj.mnhn.fr)

En plus des papillons, l'Observatoire de la biodiversité des jardins propose également des petits protocoles d'observation simples à mettre en place chez vous afin de découvrir les escargots, oiseaux, bourdons, insectes pollinisateurs, plantes sauvages, etc. Il y en a pour tous les goûts !

Il existe d'ailleurs une multitude d'autres démarches d'inventaires participatifs que nous aurons le plaisir de vous présenter lors des prochains JAPE !

Les données recueillies sauront être valorisées dans le cadre des programmes « biodiversité » portés par les collectivités. Si vous habitez sur le territoire de Lannion-Trégor Communauté, ces informations contribueront en particulier à enrichir l'Atlas de la Biodiversité mené sur la période 2019-20 ! N'hésitez donc pas à transmettre vos observations à l'adresse : [biodiversite@lannion-tregor.com](mailto:biodiversite@lannion-tregor.com)

## Lutte contre la balsamine de l'Himalaya : on a besoin de vous !

Dans le numéro 50 de « J'agis pour l'environnement », nous vous présentons la balsamine de l'Himalaya, cette plante exotique envahissante, échappée de quelques jardins et qui colonise aujourd'hui de grandes portions de cours d'eau.

Face à cette problématique environnementale et au risque d'impact sur la biodiversité, le législateur a renforcé la réglementation vis-à-vis de cette plante : un arrêté ministériel du 14/02/2018 interdit la culture, le transport, la vente et l'échange de balsamine de l'Himalaya.

Si vous en possédez chez vous, il est donc désormais obligatoire de la détruire !

Il suffit simplement de l'arracher avant que les graines ne soient développées.

En complément, afin de préserver la biodiversité végétale remarquable de nos

cours d'eau, notamment le Léguer labellisé « Site Rivières Sauvages », des chantiers bénévoles d'arrachage de balsamine vont de nouveau être organisés cet été, dans toutes les communes concernées. Pour cela, toutes les bonnes volontés sont les bienvenues !

Si vous souhaitez organiser ou participer à un des chantiers, contactez-nous :

Goulven Geffroy - 02 96 05 01 68

[goulven.geffroy@lannion-tregor.com](mailto:goulven.geffroy@lannion-tregor.com)



Biblio

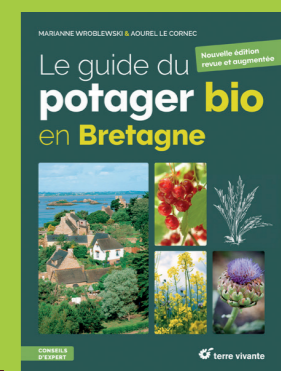


## SAISONS - TEMPS DE « PAUSE » SUR LA BRETAGNE SAUVAGE

Association des Photographes Animaliers Bretons (APAB) - Octobre 2018

« Saisons » est le fruit de la passion, de la patience et du talent d'un collectif de photographes locaux. La qualité de ces clichés, à la fois vivants et poétiques, est magnifiée par une mise en page moderne et dynamique qui laisse la part belle aux images.

Depuis la préface de Vincent Munier, jusqu'aux dernières lueurs de décembre, laissez-vous happer par la richesse des saisons bretonnes.



## LE GUIDE DU POTAGER BIO EN BRETAGNE (NOUVELLE ÉDITION)

Marianne Wroblewski et Aourel Le Cornec - Janvier 2019

Les techniques de base du jardinage biologique, des témoignages de jardiniers et des informations sur les spécificités géo-climatiques de la Bretagne : nature du sol, pluviométrie, ensoleillement et températures. Avec une présentation d'une cinquantaine de plantes potagères et petits fruits adaptés au climat et au sol bretons, des informations botaniques et des conseils de culture.



# SE GROUPEUR POUR CONSOMMER AUTREMENT !

Ce n'est pas toujours facile et simple de passer chez le producteur acheter ses légumes puis chez un autre pour le fromage. Pour faciliter les choses tout en gardant une alimentation de qualité, locale et de saison, certains ont fait le choix de se rassembler. Différentes formes de regroupement se sont mises en place sur le territoire auprès desquelles nous pouvons nous approvisionner en pain, fromage, yaourts, légumes de saison, fruits de saison, œufs, crêpes, etc. et tout récupérer en une seule fois.

## Quelles sont ces formes de regroupement ?

- Des producteurs se sont associés pour vous proposer, par exemple, des formules de paniers avec différents produits. Vous passez vos commandes via un site Internet, ils préparent les commandes et vous retirez vos paniers à un endroit donné, un soir dans la semaine.
- Des consommateurs ont fait le choix de se regrouper en association. Les particuliers passent leurs commandes auprès de l'association, qui se charge ensuite de les transmettre aux producteurs. Les producteurs livrent l'association et chacun passe récupérer sa commande.
- Au sein de certaines entreprises ou collectivités, le personnel s'est organisé autour d'une association ou du comité d'entreprise pour contacter les producteurs et passer les commandes. Les producteurs livrent ensuite sur le lieu de travail et les employés repartent avec les produits commandés.

*Toutes ces associations permettent de recréer du lien social entre consommateurs et producteurs, de promouvoir les produits issus de l'agriculture biologique et ainsi soutenir la production locale.*

## Comment rejoindre un groupement ?

Pour trouver un regroupement près de chez vous, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre mairie, de votre entreprise ou sur le site : [bonplanbio.fr](http://bonplanbio.fr)



**Idée :**  
L'aneth peut être remplacée par du basilic, de la ciboulette, du persil, etc., en fonction de ce que vous avez.



## La recette

### FLANS DE CAROTTES À L'ANETH

#### INGRÉDIENTS

- 600 g de carottes
- Quelques brins d'aneth
- 20 cl de crème liquide
- 3 œufs
- Beurre pour les moules
- 1 c à c de fécule de maïs
- Sel, poivre

~ POUR 4 PERS. ~

#### PRÉPARATION

- Pelez, coupez les carottes en morceaux et faites-les cuire 15 min. à la vapeur.
- Préchauffez le four, th 6 (180°C).
- Dans un saladier, mixez les carottes avec les œufs, la crème, la fécule de maïs et l'aneth. Poivrez et salez.
- Répartissez la préparation dans des moules à muffins beurrés.
- Enfouez et faites cuire environ 20 min. (la lame du couteau doit ressortir propre).
- Démoulez les flans sur des assiettes, accompagnez-les de quelques radis, feuilles de salade, etc. Servez chaud ou froid, en entrée ou en accompagnement.

**VOUS AVEZ DES QUESTIONS ? VOUS SOUHAITEZ RECEVOIR LE BULLETIN PAR COURRIER ÉLECTRONIQUE ?**

Contactez-nous au  
02 96 05 01 37  
ou par email :  
[aline.richard@lannion-tregor.com](mailto:aline.richard@lannion-tregor.com)