

J'agis pour l'environnement

N° 53
OCTOBRE
2019

COMITÉ DES BASSINS VERSANTS
DE LA LIEUE DE GRÈVE ET
BASSIN VERSANT VALLÉE DU LÉGUER

Reiñ a ran bec'h evit an endro

PROTÉGER LA NATURE, C'EST PROTÉGER L'HOMME

Selon une étude de l'université Cornell (New York), l'American Bird Conservancy et le Centre de recherches national de la faune du Canada, parue dans le magazine *SCIENCE* le 19 septembre dernier, près de 3 milliards d'oiseaux ont disparu en Amérique du Nord depuis les années 70. Ce rapport s'ajoute à la longue liste d'études scientifiques faisant état d'un déclin massif du nombre d'espèces animales et végétales à l'échelle mondiale.

Cette érosion de la biodiversité est, peut-être dans une moindre mesure, aussi observée en France et en Bretagne avec des origines multiples.

Or, cette perte de biodiversité, a des conséquences majeures sur les écosystèmes et par ricochet sur l'Homme...

En effet, les espèces animales et végétales d'un écosystème interagissent en continu et contribuent à un équilibre subtil de notre environnement. La disparition d'une ou plusieurs espèces affecte donc ces interactions et le fonctionnement des écosystèmes et des services qu'ils rendent aux populations humaines !

Dans le Trégor, nous avons encore la chance de bénéficier de milieux naturels préservés et d'une biodiversité assez remarquable comme en témoignent les classements en site Natura 2000, réserve naturelle régionale, ZNIEFF, Site Rivières Sauvages, réserve de vie sauvage.

Cette richesse est donc, dans la situation actuelle, fragile mais constitue un formidable atout à préserver. Cet enjeu est donc de plus en plus intégré dans les programmes d'actions menées sur les bassins versants du Léguer et de la Lieue de grève.

Dans les pages suivantes, nous vous invitons à découvrir plusieurs façons simples de contribuer, chacun à son échelle, à ces objectifs.



agenda
VOS PROCHAINS
RENDEZ-VOUS...

→ DIMANCHE 1^{ER} DÉCEMBRE 2019
Fête des graines, Belle-Isle-en-Terre



LES CIMETIÈRES SE METTENT AU VERT



Pour préserver notre santé et notre environnement, les communes accompagnées des structures de Bassin Versant testent, depuis plusieurs années déjà, des alternatives à l'utilisation des produits phytosanitaires, dont l'usage a été interdit par la loi LABBE en 2017.

Le Schéma d'Aménagement et de Gestion des Eaux (SAGE) Baie de Lannion a également pour objectif l'arrêt de l'emploi des produits phytosanitaires de synthèse sur tous les espaces communaux.

De nouveaux modes de gestion des espaces publics sont mis en œuvre, certains curatifs, d'autres de nature préventive.

MAÎTRISER LA VÉGÉTATION

Désherbage thermique et balayage font partie des techniques alternatives, ainsi que les opérations mécaniques depuis la binette jusqu'au désherbeur motorisé en passant par le pousse-pousse.

Cependant, il est possible que vous observiez un développement plus important de la végétation spontanée avec l'utilisation des méthodes alternatives qu'avec les traitements chimiques, notamment sur les sites difficiles à

entretenir comme les cimetières.

Certaines communes choisissent d'ailleurs de réaménager leur cimetière partiellement ou en totalité.



AMÉNAGER DIFFÉREMMENT

Les allées d'un cimetière peuvent être revêtues d'enrobé ou encore gravillonnées, avec alors un désherbage mécanique régulier. Il est également possible de les enherber en semant un gazon spécifique à pousse lente, qui supportera le piétinement et n'exigera que peu de tontes.



Commune d'Yffiniac

Les espaces entre les tombes sont des lieux particulièrement difficiles à entretenir. Plutôt que lutter contre le développement de la végétation spontanée jugée inesthétique, certaines communes optent pour l'implantation d'une végétation désirée, telles des plantes couvre-sols type Sedum ou Herniaria, qui occupent l'espace et limitent l'apparition des herbes indésirables.

La végétalisation d'un cimetière en modifie la perception qu'en ont les usagers. En effet, un cimetière minéral monochrome devient alors un site paysager propice au recueillement, où les monuments sont valorisés.

LES 5 COMMANDEMENTS POUR UNE GESTION DURABLE DE MON CIMETIÈRE AMÉNAGÉ :

- 1. Tolérer un peu de verdure** en attendant que les agents agissent, afin de faciliter leur travail et soulager les finances communales.
- 2. Laisser le temps à la végétation implantée de se développer.**
- 3. Respecter les aménagements** effectués par la commune : ne pas arracher ni biner ce qui a été planté ou semé.
- 4. Éviter de piétiner les jeunes plants.**
- 5. Proscrire l'utilisation des produits** type eau de Javel, gros sel et vinaigre pour le nettoyage des pierres tombales. Ces produits détériorent la végétation aux alentours mais aussi les tombes elles-mêmes. En effet, l'eau de Javel forme des cristaux de sel qui s'incrusteront dans la pierre, la dégradant irrémédiablement. Il en va de même pour le gros sel et le vinaigre. Il est donc recommandé d'utiliser de l'eau claire et du savon noir.



Trézélan, Commune de Bégaud

DES RIVIÈRES ET DES HOMMES APPEL À BÉNÉVOLES

L'évolution de la qualité de nos cours d'eau est intimement liée aux relations qu'entretiennent les habitants d'un territoire avec leur vallée.

Voici quelques pistes d'actions par lesquelles vous pouvez participer concrètement à la préservation des rivières du Trégor.

Des chantiers d'arrachage de balsamine de l'Himalaya



Depuis quelques années, cette espèce exotique envahissante a colonisé les berges de nos cours d'eau, avec un risque de perturbation de la biodiversité locale. Pourtant, la lutte contre cette plante est relativement simple : son arrachage avant sa production de graines est efficace.

Cette année, de nombreux chantiers participatifs ont permis de bien progresser vers son éradication, mais il faudrait être encore plus nombreux l'année prochaine !

Aussi, si vous souhaitez participer ou organiser un chantier de ce type, vous pouvez contacter :

- **Goulven Geffroy** — 02 96 05 01 68
goulven.geffroy@lannion-tregor.com
- **Mael Le Guen** — 02 96 05 01 63
mael.leguen@lannion-tregor.com

Des chantiers d'entretien et de nettoyage des berges

Des chantiers sont régulièrement organisés, notamment par l'AAPPMA du Léguer sur certains ruisseaux des BV du Léguer et de la Lieue de grève. Ces chantiers font appel à des bénévoles et les équipes actuelles ne demandent qu'à être renforcées.

L'intérêt de ces chantiers est à la fois halieutique pour faciliter la pratique

de la pêche mais aussi écologique puisque les bénévoles par leur présence deviennent de véritables « sentinelles de la rivière » et font ainsi remonter les problématiques de pollutions, de dysfonctionnements du cours d'eau... et les chantiers ont bien évolué en quelques années (lire encart ci-dessous).

Finis les chantiers où l'on coupe toutes les branches qui dépassent ! Des études scientifiques ont montré que la présence de bois, y compris mort, sur les berges et dans l'eau, favorise l'activité biologique et donc la santé des populations piscicoles. Par ailleurs, avec le réchauffement climatique, l'ombrage de la ripisylve limite le réchauffement des eaux préjudiciable aux salmonidés. Les chantiers d'aujourd'hui sont donc plus « doux » et des chantiers expérimentaux sont même menés depuis 2018 dans le cadre d'un partenariat avec le BV Vallée du Léguer.

POUR PARTICIPER :

RDV tous les samedis matins de septembre à mars à 8h30, parking de Kermaria à Lannion.

Plus d'infos : Jean-François Jeandet
06 85 48 57 78

www.aappmaduleguer.com



Trucs & astuces

Fabriquer sa lessive maison



Même si aujourd'hui, les propositions de lessives écologiques se multiplient, dans l'ensemble leur composition n'est pas très éloignée de celle des lessives maison, alors pourquoi ne pas vous lancer ?

UNE RECETTE REPÉRÉE POUR VOUS SUR LE NET

Par litre d'eau :

- 40 à 50g de savon de Marseille composé à 72% minimum d'huile végétale (savon vert ou brun de préférence, vous pouvez râper le savon ou l'acheter en copeaux).
- 1 à 2 csp de bicarbonate de soude (désodorisant et détachant).
- 1 à 2 csp de cristaux de soude (dégraissant et détachant).
- 10 gouttes d'huiles essentielles (ex. : Lavande ou Tea-tree pour parfumer votre lessive, facultatif).

- Faire fondre le savon de Marseille dans une casserole d'eau frémissante.
- Et laisser refroidir.
- Ajouter le reste des ingrédients.
- Laisser refroidir 15 min. avant de verser le tout dans un flacon (ex. : ancien flacon de lessive).
- Secouer régulièrement jusqu'au refroidissement pour éviter que la lessive ne fige.
- Il suffit ensuite de secouer avant chaque utilisation.

Conseil : Si votre linge est vraiment sale, frotter les taches avec du savon de Marseille.



DU BON ACCUEIL DES OISEAUX AU JARDIN

Un jardin sera attractif pour les oiseaux s'il recèle une certaine diversité de végétation et d'insectes, qui constitueront autant de ressources alimentaires naturelles. Le choix des essences plantées est de ce fait important. Privilégier des essences d'arbres ou d'arbustes locaux produisant des baies ou des fruits (Merisier, Prunelier par exemple). Les fruits de vos pommiers ou poiriers qui ne sont pas consommables peuvent également rester sous les arbres et feront ainsi le bonheur des Grives et Merles.

L'entretien de votre terrain peut aussi laisser place à un coin plus sauvage où l'on pourra laisser les herbes folles pousser. Les Bruants zizi sont friands de ces graines de graminées que l'on aura laissé monter en graines. Quelques fleurs de Pissenlits feront le bonheur des abeilles et lorsque les graines apparaîtront, elles seront une ressource recherchée par le Chardonneret élégant.

Le nourrissage par des graines en vrac ou en boules, mélangées à de la graisse doit être utilisé avec parcimonie et réservé au cœur, froid, de l'hiver. Nourrir les oiseaux toute l'année entraîne une forme de dépendance préjudiciable.

Il est également primordial de s'assurer de l'hygiène de la mangeoire. Les fientes peuvent souiller les graines. Nos goulus ailés peuvent par ce biais s'empoisonner. Une surmortalité des Verdiers d'Europe nourris sur les mangeoires a montré l'importance de nettoyer les mangeoires à chaque approvisionnement en graines.

Enfin, le choix des produits servis est aussi important. Certains mélanges de graines peuvent être contaminés de graines de plantes invasives (l'Ambroisie notamment, très allergisante).

Mésange charbonnière



Verdier d'Europe



Chardonneret élégant



Les graisses utilisées sont aussi parfois d'origines incertaines... En revanche, n'hésitez pas à proposer de l'eau aux oiseaux et cela sans restrictions saisonnières !

Si vous souhaitez installer des nichoirs, pensez aux espèces communes en déclin comme le Moineau domestique dont les populations s'effondrent. La pose d'un nichoir doit être réfléchie (exposition, hauteur, etc.) et prendre en compte la présence des prédateurs du jardin dont le plus redoutable est le Chat domestique ! Comme pour les mangeoires, il est nécessaire de prévoir, en hiver, le nettoyage des nichoirs pour éviter la prolifération des parasites.



Idée :
Pour un repas complet,
accompagnez-le d'une salade
verte aux noix

PRÉPARATION

- Coupez le potimarron, retirez les graines à l'aide d'une cuillère à soupe et épluchez-le. Enfin coupez la chair en dés. Pour une cuisson et une dorure homogènes, essayez de couper les dés de potimarron de taille équivalente.
- Disposez-les sur une plaque allant au four chemisée avec du papier de cuisson ou dans un plat.
- Arrosez les dés d'huile d'olive.
- Disposez les têtes d'ail non épluchées et les brins d'origan effeuillés. Salez et poivrez. La chaleur diffusée fera ainsi ressortir la saveur et l'odeur de l'ail et de l'origan.
- Préparation à mettre au four pendant 30 min (plus les dés seront gros, plus la cuisson sera lente). Retournez à mi-cuisson les dés pour les dorer uniformément.
- Dégustez aussitôt. Bon appétit !

POTIMARRON CUIT AU FOUR

30 minutes au four à 180°C

INGRÉDIENTS

- 1 potimarron moyen
- 3 têtes d'ail
- Origan
- 4/6 cuillères à soupe d'huile d'olive
- Sel, poivre

La recette

**VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?
VOUS SOUHAITEZ RECEVOIR
LE BULLETIN PAR COURRIER
ÉLECTRONIQUE ?**

Contactez-nous au 02 96 05 54 34
ou par email :
marine.samson@lannion-tregor.com

PLUS D'INFOS :

www.lannion-tregor.com
www.vallee-du-leguer.com