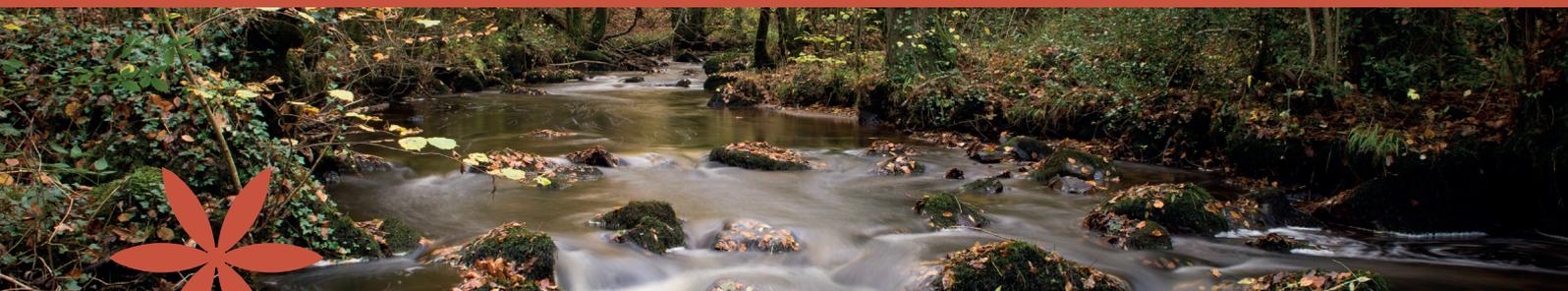


# J'agis

## pour l'environnement

Reiñ a ran bec'h evit an endro



### LE LÉGUER LABELLISÉ « SITE RIVIÈRES SAUVAGES » BRAVO À TOUS !

Le 20 octobre dernier avait lieu la remise du label « Site Rivières Sauvages » pour le Léguer amont et le Guic. Ce label national, en cours de transposition à l'échelle européenne, récompense les rivières les plus préservées. On estime que moins de 1% des rivières en France peuvent prétendre à ce label !

Le Léguer et son principal affluent deviennent ainsi les premières rivières de Bretagne à obtenir cette distinction. Et cela grâce à l'effort de tous les acteurs du territoire : Élus et techniciens des collectivités impliquées dans les programmes bassin versant, agriculteurs qui ont fait évoluer leurs pratiques et systèmes d'exploitation, mais aussi vous tous habitants du Trégor, qui par vos gestes du quotidien, contribuez à la préservation de la qualité de l'eau et des milieux aquatiques !

Mais l'obtention du label « Site Rivières Sauvages » n'est pas qu'un aboutissement ; il doit nous aider à maintenir cette dynamique qui s'est mise en place depuis plus de 20 ans sur le Léguer, et ainsi favoriser la protection d'une rivière emblématique.

Alors ensemble, poursuivons nos efforts pour préserver l'environnement et soyons fiers de contribuer au maintien d'un patrimoine naturel exceptionnel !



**agenda**  
VOTRE PROCHAIN  
RENDEZ-VOUS...

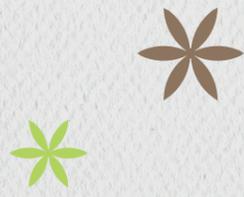
→ DIMANCHE 3 DÉCEMBRE 2017  
DE 10H À 18H

Foire aux graines au Château de  
Belle-Isle-en-Terre  
Organisé par le Centre Régional  
d'Initiation à la Rivière



Christian Méheust, président  
du Bassin Versant « Vallée du  
Léguer », lors de la remise du  
label « Site Rivières Sauvages »  
le 20 octobre 2017 à Trégrom.





# LES FEUILLES MORTES NE SONT PAS DES DÉCHETS

Chaque année lorsque revient l'automne, on assiste au triste ballet des remorques pleines de feuilles mortes qui s'agglutinent à la queue leu leu dans les déchetteries ! Et pourtant savent-ils, tous ces jardiniers du dimanche, la quantité de services rendus par cette manne ? Comprenez-ils combien leur jardin pâtira de l'absence de ces feuilles ?

Il ne faut pas se le cacher, les feuilles mortes sont « LA nourriture du sol ». La chute annuelle des feuilles enrichit chaque année le sol en humus, créant un lieu de vie pour bactéries, champignons, petits mammifères, bref tout une vie favorisant le développement des arbres mais aussi de nombreux végétaux, ce qui explique la richesse des sous-bois.

Au jardin, les feuilles mortes servent de paillage : comme dans la nature cette couche protectrice permet de protéger le sol contre la battance de la pluie, elle absorbe les excès d'eau, et limite le dessèchement en cas de vents forts ou de fortes chaleurs.

C'est aussi une source d'humus, l'humus étant, à la fois, la nourriture et l'améliorateur universel des sols. L'humus donne du corps aux sols légers et allège les sols lourds. Rien de plus facile que de faire son terreau de feuilles au fond du jardin !

Associées aux déchets de la cuisine et du jardin, les feuilles mortes permettent la fabrication d'un compost d'excellente qualité.



Au potager, couvrez les parties laissées nues avec une couche de carton de récupération (sans encre ni ruban adhésif), bien humidifiée et recouvrez le tout de feuilles mortes humides et bien tassées.

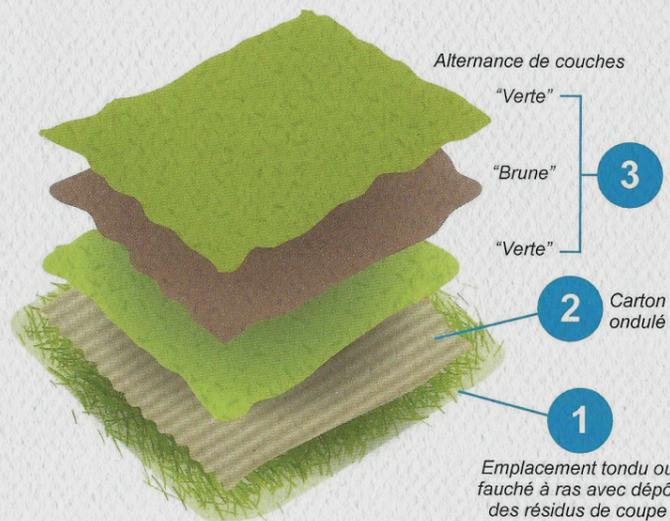
Et, on peut aussi, en cette période automnale, en profiter pour créer en toute facilité un coin de potager pour l'an prochain.

Posez sur votre pelouse bien tondue (mais en laissant les tontes sur le sol) un cadre de carré potager (1,20 x 1,20 m). Mettez sur le sol un carton puis une couche de tonte de gazon, puis une couche de feuilles mortes, arrosez et recommencez. On peut monter une lasagne de 5 ou 6 couches en prenant garde de bien lester la dernière, pour ne pas que cela s'envole pendant les coups de vent hivernaux !

Sous cette lasagne, bactéries, champignons, vers de terre vont travailler tout l'hiver, au printemps le sol sera souple, noir, prêt à planter et cela sans effort !

## Installation de la lasagne

- Bien tondre ou faucher** l'espace choisi pour la mise en place de la lasagne en laissant le produit de la coupe sur place.
- Recouvrir** de cartons marron côtelés non imprimés, non plastifiés. Humidifier.
- Alterner** sans tasser les couches de matières "vertes" (tendres, humides, assez riches en azote) avec les couches de matières "brunes" (ligneux, secs, riches en carbone). Dans des proportions équivalentes.



### Conseils :

- placez les matières les plus brutes de par leur taille en dessous et affinez vers le haut du tas
- assurez-vous que la lasagne est bien humide, indispensable à une bonne décomposition (arrosez les couches brunes à chaque passage).

### Exemples de matières vertes azotées

- Herbes fraîches (engrais vert et adventices avant floraison...)
- Tontes de gazon
- Déchets de cuisine
- Feuilles vertes
- Résidus frais des cultures

### Exemples de matières brunes carbonées

- Feuilles mortes
- Paille (blé, seigle, avoine...)
- Petits branchages
- Broyats secs (résidus d'engrais verts secs fauchés, résidus secs des cultures, BRF...)
- Carton, papier
- Sciure de bois feuillus

# ARBUSTES DES HAIES FAVORISEZ LA (BIO)DIVERSITÉ !

DE NOMBREUX ARBUSTES SAUVAGES SONT TRÈS À L'AISE DANS LES HAIES DE NOS JARDINS ET PEUVENT LES EMBELLIR TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.

La *viorne*, le *sureau*, la *bourdaine* et le *fusain* produisent une jolie floraison printanière appréciée des abeilles et autres pollinisateurs, pour ensuite se parer de baies de toutes les couleurs : noires, rouges ou roses, les oiseaux seront ravis !

Mention spéciale pour l'*aubépine*, qui en plus de ses fleurs et de ses baies, est une championne de la biodiversité en accueillant à elle seule plus de 149 espèces d'insectes.

Pour se cacher des regards, le *charme* et le *houx* sont des alliés de choix puisqu'ils gardent leurs feuilles en hiver.

De plus, tous ces arbustes sont robustes sans être encombrants et se taillent à l'envie.



Sureau



Charme



Aubépine

## POUR DES HAIES BOCAGÈRES AU NATUREL !



# Trucs & astuces

## Plantez des haies bocagères gratuitement avec « Breizh Bocage » !

L'objectif du dispositif « Breizh Bocage » est de renforcer le maillage bocager en Bretagne par le soutien aux travaux de plantation et l'amélioration des fonctionnalités des haies. Celles-ci contribuent à protéger les sols contre l'érosion et à prévenir les inondations, protéger les cultures et les troupeaux des excès climatiques, améliorer la biodiversité, à stocker le carbone. Les haies apportent également une valeur paysagère et contribuent à l'identité culturelle.

Les différents bassins versants du secteur animent ce dispositif et permettent la reconstitution de plusieurs kilomètres de haies bocagères et talus chaque année.

Vous pouvez bénéficier d'un financement à 100% de ce type de travaux, si votre projet :

- Fait plus de 50 mètres.
- Se situe en limite d'une parcelle agricole.

En effet, ces travaux sont financés par l'Union européenne, le Conseil régional et le Conseil Départemental et l'Agence de l'eau. La part restante est prise en charge par la structure de bassin versant dont vous dépendez.

Pour plus de renseignements, et si vous êtes intéressés, contactez :

Mélanie Biet au 02 96 05 09 25





# UN GÎTE 3 ÉPICS !

## COMMENT FAVORISER L'ACCUEIL DU HÉRISSEON ?

Votre jardin pourrait bien accueillir un petit résident cet hiver. Ne vous inquiétez pas, il est très discret et vous sera très utile au printemps pour l'entretien du jardin !

Le hérisson va en effet rechercher ces prochaines semaines un gîte d'hibernation. Il le choisira à l'abri du froid et du vent, généralement sous un tas de bois, un tas de feuilles mortes ou encore un arbuste. Une fois le site idéal trouvé, il s'y aménage un petit nid de feuilles ou de mousses. Même s'il peut changer de nid au cours de l'hiver, il ne réapparaîtra vraiment qu'à l'arrivée du printemps.

Pour l'aider dans sa tâche, pensez donc à lui laisser de part et d'autres de votre jardin quelques tas de feuilles mortes ! Il apprécie aussi les tas de compost. Une fois qu'il sera entré en état de vie ralentie, veillez surtout à le laisser dormir jusqu'au printemps suivant. À chaque réveil il épuise en effet une part importante de ses réserves d'énergie et chaque dérangement peut donc lui être fatal pour passer le reste de l'hiver.

À son réveil, pour vous remercier de votre hospitalité, il consacrera ses nuits à chasser limaces, escargots, chenilles, hannetons, charançons ou encore larves en tout genre, contribuant ainsi à la régulation naturelle de nombreux amateurs de légumes et invités surprises du potager.

Il s'agit donc d'un hôte très intéressant pour les jardiniers ! Pour favoriser son installation, il est possible de lui proposer quelques aménagements très simples.

Protégez l'abri en le recouvrant d'une cagette et de feuilles mortes. Vous aurez ainsi contribué à la préservation du Hérisson tout en recrutant un aide jardinier !



### FICHE D'IDENTITÉ DU HÉRISSEON D'EUROPE

#### GÉNÉALOGIE

Petit mammifère insectivore, de la famille des Érinacéidés.  
Espèce : Hérisson d'Europe (*Erinaceus europaeus*).

#### CARACTÉRISTIQUES

Poids moyen : 600 à 1 200 g.  
Longueur : 22 à 32 cm pour le corps.  
Longévité : 8 à 10 ans.  
Piquants : l'adulte possède environ 6 000 piquants, qui sont en fait de gros poils creux de 2 à 3 cm de long. Chaque piquant tient environ 18 mois avant de tomber et d'être remplacé.  
Qualités : Vue médiocre, ouïe très développée, odorat très performant, bon nageur, bon grimpeur.

#### REPRODUCTION

Maturité sexuelle à 11 mois.  
Accouplements d'avril à août.  
Gestation de 5 à 6 semaines.  
Deux portées par an de 3 à 7 petits.

#### ADRESSE

Présent dans toute l'Europe, jusqu'à 1 000 m d'altitude.  
En France, il est présent partout à l'exception de quelques îles, comme Ouessant.

#### STATUT DE PROTECTION

Depuis avril 1981, le hérisson d'Europe bénéficie d'un statut de protection total. C'est-à-dire qu'il est interdit de le détruire, de le naturaliser, de le capturer, de le commercialiser ou même de le transporter ; qu'il s'agisse d'un individu mort ou vivant. Il est donc interdit de le retenir ou de le transporter dans son jardin.



La recette

## VELOUTÉ DE POTIMARRON ET POMMES DE TERRE

#### INGRÉDIENTS

- 1 potimarron
- 2 pommes de terre
- 2 oignons hachés
- 3 gousses d'ail hachées
- 10 cl de crème fraîche
- Sel

≈ POUR 4 PERS. ≈

#### PRÉPARATION

- Enlever l'écorce et les pépins du potimarron.
- Éplucher les pommes de terre puis les couper en gros morceaux.
- Faire revenir les oignons et l'ail hachés dans un peu de beurre à feu doux.
- Ajouter les pommes de terre et le potimarron, faire revenir 5 min.
- Lorsque les légumes sont cuits (vérifier à l'aide d'un couteau), mixer la préparation.
- Ajouter la crème fraîche et laisser mijoter.

C'est prêt !



**VOUS AVEZ DES QUESTIONS ? VOUS SOUHAITEZ RECEVOIR LE BULLETIN PAR COURRIER ÉLECTRONIQUE ?**

Contactez-nous au 02 96 05 09 24 ou par email :

nadege.gicquel@lannion-tregor.com  
aline.richard@lannion-tregor.com